

NGUYÊN NHÂN DẪN ĐẾN BỆNH RĂNG MIỆNG Ở TRẺ

Hiểu rõ nguyên nhân gây bệnh răng miệng ở trẻ em sẽ giúp chúng ta có biện pháp phòng tránh và điều trị hiệu quả hơn. Thông thường, bệnh răng miệng ở trẻ em xuất phát từ những nguyên nhân cơ bản sau đây.

Sự chủ quan trong chăm sóc răng miệng

Nguyên nhân dẫn đến các bệnh răng miệng ở trẻ không chỉ bắt nguồn từ việc thiếu hiểu biết về chăm sóc răng miệng mà còn do sự chủ quan của cha mẹ trong việc này. Thực tế cho thấy rằng sâu răng từ nhỏ có thể tạo ra những tác động tiêu cực không chỉ đối với sức khỏe răng miệng của trẻ mà còn ảnh hưởng đến tâm lý và khả năng giao tiếp của chúng khi lớn lên.

Một số bậc phụ huynh chưa có đầy đủ nhận thức về tầm quan trọng của việc chăm sóc răng miệng cho trẻ. Họ thường cho rằng vì trẻ còn nhỏ nên việc đánh răng hàng ngày không quan trọng. Điều này là một quan điểm sai lầm và có thể dẫn đến những hậu quả đáng tiếc.

Sự phổ biến của đồ hộp, thức ăn nhanh

Đồ hộp và thức ăn nhanh ngày càng trở nên phổ biến. Mặc dù tiện lợi và nhanh chóng, nhưng những loại thực phẩm này thường chứa nhiều chất bảo quản và đường, có thể gây hại cho sức khỏe, trong đó có cả sức khỏe răng miệng của trẻ.

Đường dư thừa trong thức ăn và vi khuẩn trong miệng của trẻ

Nghiên cứu của các chuyên gia về răng hàm mặt đã chỉ ra rằng đường dư thừa trong thức ăn và vi khuẩn trong miệng của trẻ chính là nguyên nhân gây sâu răng. Khi các tác nhân này kết hợp với nhau, chúng sẽ tạo thành mảng bám trên răng.

TẠI SAO CẦN CHĂM SÓC RĂNG MIỆNG CHO TRẺ MẦM NON?

Nhiều bậc cha mẹ xem nhẹ việc chăm sóc răng miệng cho trẻ mầm non nhưng lại không biết rằng phần lớn các bệnh về răng miệng hiện nay của trẻ đều xuất phát từ việc chăm sóc răng miệng không đúng cách. Dưới đây là những lợi ích của khi chăm sóc răng miệng cho trẻ mầm non:

- Hạn chế mắc bệnh lý về răng miệng: Đa số các vấn đề về răng miệng ở trẻ như sâu răng, viêm nướu, viêm tủy răng thường bắt nguồn từ việc chăm sóc răng miệng sai cách. Để trẻ luôn có răng khỏe mạnh, người lớn cần hướng dẫn trẻ vệ sinh răng miệng mỗi ngày, đồng thời hạn chế trẻ ăn vặt, đặc biệt là đồ ngọt và giàu tinh bột.
- Kích thích ăn uống, hỗ trợ tiêu hóa: Việc chăm sóc răng miệng đúng cách giúp răng trẻ chắc khỏe, tăng cường khả năng nhai thức ăn, từ đó giúp quá trình tiêu hóa diễn ra dễ dàng hơn.
- Giúp trẻ phát âm dễ dàng: Cấu trúc của răng miệng ảnh hưởng đến khả năng phát âm của trẻ. Nếu răng trẻ có vấn đề như mọc lệch, hàm không đều, có thể khiến cho trẻ gặp khó khăn trong việc phát âm chuẩn xác.
- Giúp trẻ có nụ cười tự tin: Hàm răng cân xứng và đẹp mắt giúp trẻ có một nụ cười tự tin và rạng ngời

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC RĂNG MIỆNG CHO TRẺ THEO TỪNG ĐỘ TUỔI

Từ 0 đến 3 tuổi

- 0 – 6 tháng: Mẹ nên vệ sinh ti vú trước khi cho bé bú và tránh để bé ngậm ti liên tục hoặc ngậm bình bú khi ngủ. Người lớn không cho trẻ nếm thức ăn, không hôn miệng trẻ hoặc đưa tay vào miệng bé để tránh vi khuẩn xâm nhập vào răng miệng của bé.
- 6 – 18 tháng: Những chiếc răng đầu tiên của bé nhú lên còn khá yếu. Cha mẹ vệ sinh bằng gạc rơ thấm nước muối pha loãng để làm sạch răng, nướu và lưỡi.
- 18 – 24 tháng: Trẻ bắt đầu ăn vật, người lớn không nên cho bé ăn nhiều đồ ngọt, đồ có ga, đồ tinh bột. Sử dụng bàn chải mềm và nên dùng các loại kem đánh răng nuốt được.

Từ 4 đến 6 tuổi

Trong giai đoạn này, cha mẹ cần giải thích cho bé về từng phần của răng để trẻ hiểu được tầm quan trọng của việc chăm sóc răng miệng. Hướng dẫn trẻ cách chải răng cẩn thận, không sót một góc nhỏ nào để loại bỏ vi khuẩn.

Cha mẹ nên chọn loại bàn chải có hình dạng sinh động, lông mềm, và kích thước phù hợp với miệng của bé. Kem đánh răng cũng nên được chọn cẩn thận, lựa chọn loại có chứa florua ở mức hợp lý để bảo vệ răng khỏi sâu răng.