

KĨ NĂNG BẢO VỆ BẢN THÂN

1/ Dạy trẻ kỹ năng an toàn khi tự chơi:

- Cha mẹ cần dạy cho con biết được đâu là đồ chơi, đâu là đồ dùng trong gia đình; đâu là đồ vật an toàn và đồ vật không an toàn. (phích nước, ổ điện, bếp ga, đồ dùng nhà bếp, cầu thang và những đồ vật nhỏ).

2/ Dạy trẻ không được nghe theo lời người lạ:

- Dạy con muốn đi đâu phải xin phép ba mẹ hoặc ông bà, ở lớp thì xin phép cô giáo. Không nghe theo lời bất kì một người lạ nào.

3/ Không được nhận quà từ người lạ:

- Trẻ con dễ bị dụ dỗ bởi những món quà ngay trước mắt, vì vậy cần dạy con biết cách nói không với các món quà hay bất cứ thứ gì từ người lạ.

4/ Khi đi chơi hoặc siêu thị mà bị lạc:

- Dạy con khi ở nơi đông người, nếu không thấy bố mẹ phải đứng yên một chỗ chờ bố mẹ, người thân đến đón. Ngoài ra, hãy dạy con tìm chú bảo vệ, chú công an hay người lớn đáng tin cậy ở xung quanh để gọi điện cho bố mẹ, người thân.

5/ Dạy bé biết chấp hành luật giao thông: Dạy bé biết một số loại biển báo cơ bản, đi bộ trên vỉa hè, luôn đi bên phải, cách sang đường khi qua các ngã ba, ngã tư...

6/ Dạy tránh bị xâm hại cơ thể:

- Không cho bất cứ người nào đụng vào cơ thể của con .

- Cha mẹ hãy giúp con hiểu được thế nào là hành động xâm phạm thân thể, nếu bị xâm hại cơ thể các con nên ứng xử ra sao.